

# 학과 연계프로그램) 취업을 향상을 위한 취업초보탈출 2일 집중마스터 과정

## < 추진목적 >

- 취업을 제고를 목적으로 재학생 및 졸업예정자를 대상으로 학과와 연계하여 방학 기간동안 집중적인 취업프로그램 운영 제안

### 1. 사업추진계획

가. 프로그램명 : 취업초보탈출 2일 집중마스터 과정 안내

(부제-성공취업을 위한 집단상담프로그램)

나. 기본방향

- 소수(15-20명) 정원으로 2일간(14시간) 몰입형 진로'취업프로그램을 운영하여 취업률 향상 기대
- 참가비는 무료이며, 간식, 교재 제공되며, 14시간 참여시 수료증 제공
- 해당 학과의 교과목과 연계하여 과제, 시험, 출석 인정시 구직스킬 향상, 효율성 증대가 기대되며, 대학청년고용센터는 다수의 참여자 유도

다. 기간 : 2015.06.22(월) - 2015.08.31(월)

라. 대상 : 재학생 및 졸업예정자

마. 운영내용

- 일회성 특강이 아니라 집중프로그램을 통해 취업에 대한 동기 부여, 취업에 대한 전략과 전술, 개인역량 강화
- 꿈을 설계, 목표를 설정하여 세부 실행 계획을 습관화할 수 있는 방법 제공 및 의사소통능력을 높일 수 있는 프로그램 운영
- 집단상담프로그램 이후 지속적인 사후관리를 통해 채용정보 제공 및 박람회 등 구직활동 강화할 것을 독려

바. 세부 일정

○ 1일차 프로그램

시 간	프로그램	세 부 내 용	형 태	진 행 자
10:00 - 11:00	여는 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 프로그램 목적 및 소개</li> <li>■ Open Mind(ice break time)</li> <li>■ 팀/참가자 공통점 찾기</li> </ul>	1강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
11:00 - 12:00	효과적인 의사소통	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 의사결정유형 이해 및 장단점 인식</li> <li>■ 합리적 의사결정과정을 통한 자신의 직업결정 적용</li> <li>■ 효과적인 대화기법 습득</li> </ul>	2강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
12:00 - 13:00	점심식사	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 중식</li> </ul>		
13:00 - 15:00	결정은 내가한다	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 역경속에서의 가치 발견</li> <li>■ 희망의 로드맵 메시지 발견</li> <li>■ 내 삶의 버팀목과 희망메시지 작성</li> </ul>	3강 (실습)	대학청년 고용센터
15:00 - 16:00	나의 흥미 발견	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Holland 검사를 통한 진로흥미 유형 파악</li> <li>■ 선호 직업별 자기 특성과 비교</li> <li>■ 학과와 직업능력과의 관계 이해</li> <li>■ 자신의 강점과 직무 연계</li> </ul>	4강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
16:00 - 17:30	구직서류 완전정복	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 이력서 작성 시 유의사항 알아보기</li> <li>■ 매력적인 입사서류 작성하기</li> <li>■ 자기소개서 작성 능력 향상</li> <li>■ 인사담당자가 선호하는 자기소개서 작성하기</li> </ul>	5강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
17:30 - 18:00	Job Navigation	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 강소기업의 의미와 기업체 분석 방법 제시</li> <li>■ 직무, 직종과의 연결고리 알아보기</li> <li>■ 기업 분석 실습</li> </ul>	6강 (실습)	대학청년 고용센터
18:00 -	안내	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1일차 프로그램 정리</li> <li>■ 2일차 프로그램 안내</li> </ul>		

○ 2일차 프로그램

시 간	프로그램	세 부 내 용	형 태	진 행 자
10:00 - 11:00	정글에 불시착하다	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 조별 공동체 의식 향상</li> <li>■ 조별 경쟁프로그램을 통한 개인/팀의 차이점 바로 알기</li> </ul>	7강 (실습/조별)	대학청년 고용센터
11:00 - 12:00	이미지 메이킹	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 이미지 메이킹과 면접전략 수립</li> <li>■ 효과적인 말하기와 자기의사 표현</li> </ul>	8강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
12:00 - 13:00	점심식사	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 중식</li> <li>■ 교육준비</li> </ul>		
13:00 - 16:00	나도 인사담당자	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 모의 면접 피드백과 면접 자신감 획득</li> <li>■ 인사담당자↔구직자 입장 알아보기</li> <li>■ 역할분석을 통한 체크포인트 안내</li> </ul>	9강 (실습/조별)	대학청년 고용센터
16:00 - 17:00	가능성을 찾아서	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 자신의 단기, 장기적인 취업계획 수립 및 나의 경력개발 목표 설정</li> <li>■ '나의 비전나무' 완성하기</li> </ul>	10강 (실습)	대학청년 고용센터
17:00 - 18:00	여미는 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 프로그램 평가    ■ 인증서 수여</li> <li>■ 기념 촬영</li> </ul>	11강 (실습)	대학청년 고용센터

## 2. 운영 현황

가. 성과 : 2일간의 집단프로그램을 통해 구직스킬 향상(총 11회/ 107명)

나. 기간 : 2014.01.08(수) - 2015.02.12(목)

다. 실적

번호	프로그램명	교육기간	시간	인원
1	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-01-08~2014-01-09	14	10
2	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-01-22~2014-01-23	14	13
3	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-02-05~2014-02-06	14	5
4	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-02-12~2014-02-13	14	11
5	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-07-16~2014-07-17	14	13
6	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-07-23~2014-07-24	14	7
7	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-08-13~2014-08-14	14	11
8	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2014-08-20~2014-08-21	14	8
9	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2015-01-07~2015-01-08	14	7
10	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2015-02-04~2015-02-05	14	6
11	성공취업을 위한 집단상담프로그램	2015-02-11~2015-02-12	14	16
총계			154	107

라. 사진

집단상담프로그램 2014.01.09	집단상담프로그램 2014.01.23	집단상담프로그램 2014.02.06
		
집단상담프로그램 2014.02.13	집단상담프로그램 2014.07.17	집단상담프로그램 2014.07.24
		

집단상담프로그램 2014.08.14	집단상담프로그램 2014.08.21	집단상담프로그램 2015.01.08
		
집단상담프로그램 2015.02.05	집단상담프로그램 2015.02.12	
		

#### 마. 기타(소감문)

○ 취업시즌이 코앞에 다가왔는데도 불구하고 아무런 준비가 되어 있지 않고 막막해서 이 프로그램에 참여하게 되었는데 집단상담 프로그램이 제 취업의가이드라인을 잡아주고 할 수 있다는 자신감을 불어넣어 준 거 같아요! 선생님도 너무 예쁘시고 자세하고 정성스럽게 설명을 잘해주셔서 앞으로도 선생님을 귀찮게 해 드리며 많은 정보도 얻고 취업 준비도 잘해서 꼭 취업에 성공하고 싶습니다. 조별 토론이 정말 시간가는 줄 모르고 재밌게 한 것 같아요. 할 말이 많아 자기주장이 좀 심했던 거 같아요 반성도 하게 되었습니다. 그리고 모의면접이 제일 힘들었어요. 비록 이틀뿐이었지만 많이 유익했고 반성과 자신감을 가질 수 있는 기회가 되었습니다.

○ 아무런 정보도 없었던 저에게 매우 유익한 프로그램이었습니다. 처음 만난 분들과 어색하지 않도록 중간 중간에 조모임도 많아서 좋았으며 여러 사람들과 의사소통을 할 수 있어서 이 또한 좋았습니다. 2일간의 프로그램으로 끝나는 것이 아니라 추후의 상담도 보장되어 있어서 자소서를 준비하고 있는 저에게 큰 도움이 될 거 같습니다. 주위 사람들에게 꼭 추천하겠습니다. 단점이라곤 하나도 없는 프로그램입니다.

○ 처음에 '집단상담프로그램'이란 제목을 보고 무엇을 배우는지도 잘 몰랐는데 막상 참여해보니 2일 동안 짧지만 되게 알차고 유익한 시간이었던 것 같습니다. 기업정보, 직무 탐색부터 이력서, 자소서 작성요령, 면접 관련 팁과 모의면접 체험, 어디가서 도움을 받기도 사실 막연했는데 이렇게 속 시원히 듣게 되니 매우 만족스럽습니다. 맛있는 간식과 음료 등도 먹고 매우 즐겁게 때론 진지하게 수업에 임했던 것 같습니다. 상담 선생님께서 수업을 매끄럽게 잘 진행하셔서 지루하지 않게 모두 다 들었네요. 수업 중간 중간에 파드백 해 주시는 것들 도움이 많이 되었습니다.

○ 우연히 이 프로그램을 알게 되어 듣게 되었는데, 지금 취업에 대해 알아보고 접해야 할 시점에서 이 프로그램을 들어서 너무 유익했습니다. 정보뿐 만 아니라 사람들과의 소통, 팀빌딩, 의견조율 등 다양한 걸 경험하게 되었고, 특히 모의면접을 할 때 정말 떨리고 처음이라 서툴렀지만 얻게 된 게 많은 값진 경험이었다고 생각합니다. 앞으로도 꾸준히 이런 프로그램을 듣고 개인상담도 하여 꼭! 취업에 성공 할 겁니다.

○ 분위기가 밝고 편안해서 편하게 참가 할 수 있었습니다. 특히, 담당 선생님이 친근하게 대해 주셔서



<p>좋았습니다. 취업 준비를 어떻게 시작해야 할지 정리가 되지 않았고 막막했는데 이 프로그램을 통해 큰 틀을 잡을 수 있게 되었습니다. 특히, 면접연습이 나의 부족한 점을 알게 되어 도움이 많이 되었습니다. 취업멘토를 얻게 되어서 매우 기쁩니다.</p>
<p>○ 취업준비를 시작한지 이제 2개월째라서 정말 막막했었는데, 차근차근 이력서와 면접 준비부터 표정관리까지 신경 써주셔서 유용했습니다. 자신감도 많이 상승되고 오랜만에 동심으로 돌아가서 이력서에 기재할 수 있는 내 삶 속의 경험을 되돌아 볼 수 있어서 좋았습니다. 특히, 강사님이 신경써서 준비해주셔서 고맙습니다!</p>
<p>○이 프로그램은 학생역량개발홈페이지에서 발견하고 취업을 하는데 도움을 줄 수 있는 부분이 있지 않을까 싶어서 신청을 하게 되었는데, 아직 취업준비를 하나도 하지는 않았지만 자기소개서 쓰는 법이나 이력서 쓰는 법, 면접하는 법에 대해 자세히 알 수 있게 되어서 좋았습니다. 제가 준비가 많이 부족했던 부분이 있는 것을 느꼈고, 면접이 어떤 것인지 준비를 많이 해야하는구나를 스스로 느낄 수 있었습니다. 팀원들 너무너무 재미있고, 이렇게 만나서 이야기 할 수 있게 되어서 너무 재미있었습니다. 다음에 다시 이런 기회가 있으면 다시 참여하고 싶습니다.</p>
<p>○ 처음에 신청할 때는 취업에 대해 얼마나 도움 될지 모르고 한번 들어보자는 생각으로 신청했었습니다. 지금 마칠 때는 엄청 아쉽고 정말 나에게 큰 도움이 되었다고 느낍니다. 특히 면접 경험이 없는 저에게 모의면접을 보면서 나에 대한 문제점을 알 수 있어서 참 좋았습니다. 기회가 되면 앞으로의 프로그램을 더 참여할 생각입니다. 선생님의 열정적인 강의 덕분에 많은 것을 얻을 수 있었고, 지루하지 않고 시간가는 줄 몰랐습니다. 좋은 프로그램을 들을 기회를 주셔서 너무 감사하고 더 열심히 하겠습니다.</p>
<p>○처음엔 예상했던 다른 취업역량강화 프로그램과 많이 다르고 수강인원도 소수여서 당황스러웠으나, 금방 다들 친숙해지고, 재미까지 겸비한 유익한 다른 프로그램과 차별화된 프로그램이라는 것을 알게 되었습니다. 좋은경험, 기분 좋은 경험이었고 다른 취업준비생들에게도 꼭 추천 해주고 싶습니다. 원래 목표였던 취업에도 성공 할 수 있도록 노력하겠습니다.</p>
<p>○집단상담프로그램이란 말을 듣고 떠오른 것은 심리상담과 비슷한 느낌이 들었습니다. 하지만 실제로 들어보니 내가 나아가야 할 방향성과 현 상태를 분석하였습니다. 또한 취업에 도움이 되는 1분 자기소개, 자소서 첨삭은 글을 잘 쓰지 못하는 공대생에게 특화되어 있어 매우 큰 도움이 되었습니다.</p>
<p>○취업 역량을 키우기 위해서 신청하여 오게 되었습니다. 처음엔 낯설기도하고 얼떨떨했지만 금세 프로그램에 적응하게 되었습니다. 나 자신에 대해 되돌아볼 수 있어서 좋았습니다. 평소에 하지 않았던 생각들과 스스로에게 묻지 않았던 질문들을 통해 앞으로의 나에 대해서 생각해 볼 수 있었습니다.</p>
<p>○취업에 실질적으로 도움이 되는 프로그램을 할 수 있어서 좋았습니다. 자소서, 면접에 대해 처음해보지만 앞으로의 방향을 잡을 수 있었고 정말 열심히 해야겠다는 것을 느낄 수 있었습니다. 이 프로그램에 대해 만족스럽고 기쁘게 생각합니다.</p>
<p>○ 3일 동안의 프로그램을 통해 제가 어느 부분이 부족한지 알게 되었습니다. 그리고 자소서 작성법, 희망직무, 모의 면접을 통하여 많은 것을 얻어가는 것 같아 알찬 기간이 되었던 것 같습니다. 친구들에게도 추천해 주고 싶으며 다른 프로그램에도 또 참여해보고 싶습니다.</p>
<p>○정말 제가 처한 상황을 현실적으로 냉정하게 되돌아 볼 수 있는 좋은 기회였다고 생각합니다. 기업 정보나 자소서 작성법, 면접 스킬 등 취업과 직결되는 것들도 많이 배울 수 있었고 뿐 만 아니라 무엇보다 제 자신이 무엇이 되고 싶은지, 원하는 직무가 무엇인지 진지하게 고민한 것에서 많은 도움이 되었습니다.</p>
<p>○ 3일이라는 긴 시간동안 모든 과정을 마치고 나니 얻어가는 것이 많아 의미 깊은 시간이었다고 생각합니다. 지인들에게도 좋은 기회로 추천을 해주고 싶습니다. 이 곳에서 배운 것을 취업 준비를 할 때 잊지 않고 실행에 옮길 것입니다.</p>
<p>○ 자기소개서 작성법과 첨삭 그리고 이미지메이킹, 면접 등 알찬 프로그램이었던 것 같습니다. 가장 마음에 든 것은 면접이었습니다. 처음부터 끝까지 꼼꼼하게 가르쳐주시고 지적해주시고 동영상촬영으로 피드백까지 해주셔서 아주 신선하고 뜻 깊은 시간이었습니다. 강사님의 열정, 적극적인 강의가 정말 좋았으며 앞으로 이런 프로그램이 많이 있었으면 좋겠습니다. 더운 날씨에 모두 고생 많으셨습니다.</p>

### 3. 기대효과

- 재학생 및 졸업예정자에게 체계적이고 전문적인 취업상담 및 교육을 진행함으로써 구직자와 구직업체 간의 미스매칭 최소화
- 저학년들에게는 바람직한 직업관과 진로 탐색의 기회 제공하고, 고학년들에게는 실질적인 취업 지원에 도움이 되는 취업 상담과 구직 정보를 제공함으로써 취업률 향상에 기여
- 재학생 및 졸업예정자의 취업에 대한 자신감을 제고 및 취업경쟁력을 강화를 통해 청년 취업률 및 만족도 향상